

# STUNDENPLAN

TANZSCHULE  
BOUNCE-PLIÉ

Jetzt Voranmelden - Gratis Schnuppertraining! [tanzschule@bounce-plies.ch](mailto:tanzschule@bounce-plies.ch)

Ringstrasse 92, 7000 Chur

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
9.00	KINDERTANZ 3 - 4 Jahre   Mayra						
10.00	TANZ & BEWEGUNG Senioren 60+   Mayra	HIP HOP BASIC Alle   Mayra		ELTERN & KIND TANZ Ab 3 Jahre   Mayra	JAZZ BASIC Alle   Mayra	PLIÉ - CREW Fördertraining	10.00
						PLIÉ - CREW Fördertraining	11.00
						BOUNCE - CREW ü16 Fördertraining	13.00
14.00					HIP HOP KINDI - KIDS 5 - 6 Jahre   Mayra	BOUNCE - CREWS Fördertraining	14.00
15.00	HIP HOP KINDI - KIDS 5 - 6 Jahre   Mayra		BREAKING KIDS 7 - 10 Jahre   Massimiliano	KINDERTANZ 3 - 4 Jahre   Mayra	JAZZ KINDI - KIDS 5 - 6 Jahre   Mayra	BOUNCE - CREW ü16 Fördertraining	15.00
16.00		HIP HOP KIDS 7 - 10 Jahre   Mayra	BREAKING TEENIES ab 11 Jahre   Massimiliano				
17.00	WORKOUT + KONDITION ab 11 Jahre   Miro	HIP HOP TEENIES ab 11 Jahre   Mayra	JAZZ KIDS & TEENIES ab 9 Jahre   Anina	HIP HOP KIDS 7 - 10 Jahre   Mayra	HIP HOP KIDS 7 - 10 Jahre   Bounce-Crew		
18.00	HIP HOP Intermediate   Mayra	EXTERN	WORKOUT + KONDITION Alle   Miro	JAZZ Beg. / Int.   Anina	HIP HOP TEENIES ab 11 Jahre   Massimiliano		
19.00	JAZZ FUNK Int. / Adv.   Mayra	CONTEMPORARY Beg. / Int.	YOGA Alle   Ajela	EXTERN	OPEN SESSION Train, Vibe & Chill		
20.00	HEELS 16 + Beg. / Int.   Mayra	HIP HOP 18 + Int. / Adv.   Mayra	20.15 Uhr EXOTIC (BRAZIL FUNK, AFRO, REAGGEATON)	20.15 Uhr EXOTIC (BRAZIL FUNK, AFRO, REAGGEATON)	HIP HOP Int. / Adv.   Massimiliano		